



Aliviando la Presión de los Compañeros con Amor y Lógica

Por Charles Fay, Ph.D.

¿Qué hace o dice un padre cuando los niños empiezan a pasar el tiempo con amigos que les recuerdan más del programa de horror de la noche que los dulces pequeños amigos que todos esperan que sus hijos escojan?

La presión de los compañeros es más fuerte que nunca, y muchos niños se enfrentan con decisiones de vida o muerte sobre las drogas, el alcohol, el sexo y la violencia tan temprano como la escuela primaria.

Por el gran amor por sus hijos, algunos padres toman el enfoque "bulldozer" a este problema. Ellos aceleran sus motores, hacen mucho ruido y humo, y tratan de dominar a sus niños: "¡ Aléjate de eso. ¡Tommy! ¡Él es malas noticias! ¡Te va a meter en un mundo de problemas!"

¡Cada vez que los padres dan este tipo de lectura, implican que su hijo es un débil! "Eres tan débil que no puedes elegir buenos amigos y pensar por ti mismo cuando quieren que hagas algo que está mal", es el mensaje subyacente enviado por este enfoque.

Lamentablemente, la relación padre-hijo está herida, y el niño ahora se ve obligado a tomar malas decisiones para "ganar" la batalla.

Otros padres toman una táctica completamente diferente. Estos padres tratan de demostrar su amor al alejarse de temas delicados como la presión de los compañeros, las drogas, el alcohol, la violencia y el sexo. "Niño, no me importa lo suficiente sobre ti para estar involucrado en tu vida", es el mensaje involuntario pero muy poderoso enviado por esta estrategia.

¿Qué hace un padre amoroso? ¡En el Instituto del Amor y Lógica, le damos a los padres ideas prácticas para estar involucrados en la vida de nuestros hijos y enseñar responsabilidad, sin crear luchas de poder y herir los sentimientos! A continuación, se enumeran algunas de estas ideas:

1. ¡Los padres de Amor y Lógica saben que la manera más rápida de conseguir que niños pasen más tiempo con los amigos que no nos gusta es prohibirlos que lo hagan.
2. Los padres de Amor y Lógica envían mensajes de "Tú eres fuerte" ("Tus amigos son afortunados de tener a alguien como tú que pueda enseñarles a hacer elecciones inteligentes.") En lugar de mensajes "Tú eres débil" (¡Aléjate de esa "Billy-Sue! ¡Ella es un problema! ").
3. Los padres de Amor y Lógica ayudan a sus niños a tomar la presión de decir no, dándoles permiso para decir: "De ninguna manera. La última vez que hice eso mis padres realmente me dieron una gran bronca. "
4. Los padres de Amor y Lógica animan responsabilidad diciendo, "Sabemos que tú eres el tipo de niño que es suficiente fuerte para vivir con las consecuencias de sus elecciones."

5. Los padres de Amor y Lógica envían muchos mensajes incondicionales de "Te amo". También les muestran a sus niños lo mucho que les importan preguntándoles con quién van a estar y adónde van.

Escribiéndole una carta a su hijo sobre la presión de los compañeros es una excelente manera de "hacer rodar la pelota" de una manera saludable. Hay aquí un ejemplo escrito por dos padres de Amor y Lógica:

Estimado Collin,

¡Te queremos tanto! A veces los niños inteligentes como tu encuentran que sus amigos no están tomando decisiones inteligentes sobre drogas, alcohol, sexo u otras cosas serias. En esos momentos, los amigos son realmente afortunados de tener a alguien como tú que pueda enseñarles a tomar buenas decisiones.

A veces hasta los niños realmente inteligentes como tú se sienten presionados a hacer cosas que piensan que son malas o peligrosas sólo para mantener a sus amigos. Se preocupan que otros niños piensen que son débiles si no lo hacen.

Si tú piensas que podría ayudar, trates de decir algo como: "De ninguna manera. La última vez que hice algo así, me cogieron haciéndolo y mis padres casi me mataron. "

Nos comprometemos a nunca llamar a estos números y espiarte a menos que comencemos a preocuparnos porque tú no ha llegado a casa a tiempo. Si estás retrasando, por favor llámanos para que no nos preocupemos demasiado.

Si alguna vez tomas una mala decisión, no gritaremos, no té daremos una lectura o dejaremos de amarte. Probablemente nos sentiremos muy tristes por ti, pero ambos sabemos que eres el tipo de niño que puede vivir con las consecuencias de sus elecciones.

Tus amigos son realmente afortunados de tenerte. ¡Nosotros también!

*Amor,
Mamá y papá*

Las personas que realmente han sido exitosas implementando esta habilidad compraron [Parenting Teens with Love and Logic \(Criando Adolescentes con Amor y Lógica\)](#).

