

Dé mensajes que se puedan cumplir

Muchos niños tienen la habilidad asombrosa de empujarnos a tratar de controlar situaciones que en realidad no podemos controlar.

Los padres que saben usar Amor y Lógica reconocen estas situaciones y evitan caer en esa trampa, y dan mensajes que se pueden cumplir, es decir, que les indican a los niños lo que NOSOTROS vamos a hacer o a permitir... en lugar decirles lo que ELLOS tienen que hacer.

Cuando ponemos los límites de Amor y Lógica dando mensajes de lo que NOSOTROS vamos a hacer o de lo que NOSOTROS vamos a permitir:

- Evitamos hacer el papel de tontos cuando no podemos lograr que nuestros hijos hagan lo que decimos.
- Compartimos el control con nuestros hijos. Como resultado, es menos probable que los niños se resistan, porque no buscan tener el control.
- Evitamos dejarnos llevar por la idea de que podemos controlar algo que en realidad no podemos.

Ejemplos de mensajes de Amor y Lógica que se pueden cumplir.

- Les doy dulces a los niños que se cuidan los dientes y se los cepillan.
- El desayuno se sirve hasta las siete y media. Coman todo lo que necesiten para que aguanten hasta el almuerzo.

- Mi carro sale a las ocho en punto.
- Te escucharé en cuanto tu voz suene tan calmada como la mía.
- Los llevaré en mi auto adonde quieran ir, cuando no tenga que preocuparme de que se vayan peleando en el asiento de atrás.
- Haré todo lo que hago por ustedes cuando sienta que me respetan.
- Doy dinero a los que hacen sus quehaceres.
- La televisión y el Nintendo estarán disponibles cuando los quehaceres estén terminados.
- Me quedo con los juguetes que recojo y ustedes se quedan con los que ustedes recojan.
- Con gusto te compraré la ropa que me parezca apropiada para ti.
- Te escucharé con gusto en cuanto tu padre y yo acabemos de hablar.
- Les presto dinero a los que tienen garantía de pago.
- Les presto el automóvil a los que tengan depositado lo que vale el deducible del seguro.
- Te reembolsaré el dinero de las clases universitarias en que obtengas un promedio de “B” o más alto.
- Te daré el dinero con mucho gusto, en cuanto vea tus calificaciones.

*Las personas que son realmente exitosas implementar esta habilidad
Adquirido [Avoiding Power Struggles with Kids](#)*

