LOVE AND LOGIC ♥ LOVE AND LOGIC ♥ LOVE AND LOGIC ♥ LOVE AND LOGIC ♥ LOVE AND LOGIC ♥ LOVE AND LOGIC ♥ LOVE AND LOGIC ♥ LOVE AND LOGIC ♥ LOVE AND LOGIC

Love and Logic®

Dos formas de neutralizar las discusiones con los niños

1. Respuesta inmediata llena de empatía de Amor y Lógica

Una expresión llena de verdadera empatía (participación afectiva) tiene la asombrosa habilidad de absorber las emociones.

Aprenda a usar un mensaje lleno de empatía que le salga del corazón. Elija decir algo que sea natural y dígalo cada vez que sea necesario.

Ejemplos de respuestas de empatía que funcionan:

"Ay, no. Eso debe ser terrible."

"Ah. ¡Qué lata!"

"No me imagino lo mal que eso se siente."

Ejemplos de respuestas que no funcionan:

"Sé como te sientes."

"Sé exactamente lo que quieres decir."

"Entiendo."

2. Respuestas ingeniosas de Amor y Lógica para neutralizar las discusiones

Es importante que las Respuestas Ingeniosas de Amor y Lógica se usen en forma de "disco roto".

Ejemplo de una Respuesta Ingeniosa de Amor y Lógica que debe convertirse en habitual en usted:

"Te amo demasiado para discutir."

Ejemplo de un diálogo:

NIÑO: Nunca me dejas hacer lo que quiero.

PADRE: Te amo demasiado para discutir por eso.

PADRE: Te amo demasiado para discutir por eso.

NIÑO: ¡Claro! Es porque la quieres más que a mí.

PADRE: Te amo demasiado para discutir por eso. Ven más tarde a contarme algo divertido. Hasta pronto mi amor, gracias.

Las personas que son realmente exitosos implementar esta habilidad Adquirido Four Steps to Responsibility

2207 Jackson Street, Golden, CO 80401 800-338-4065 www.loveandlogic.com

LOVE AND LOGIC ♥ LOVE AND LOGIC ♥ LOVE AND LOGIC ♥ LOVE AND LOGIC ♥ LOVE AND LOGIC ♥ LOVE AND LOGIC ♥ LOVE AND LOGIC ♥ LOVE AND LOGIC ♥ LOVE AND LOGIC

© Charles Fay, Ph.D. Permiso concedido para la reproducción de fotocopias. Por favor, no alterar o modificar su contenido. Reservados todos los derechos.